

Session Printemps 2017

Session de 12 semaines commençant le lundi 3 avril 2017

Places limitées

Pour info contactez-nous au (450) 545-8685

LUNDI :

8h45 yoga aérien
10h00 hatha yoga pour tous
12h00 yoga aérien
14h30 dynamic yoga
16h30 yoga aérien
17h45 hatha yoga continu
19h30 hatha yoga débutant et prénatal

Mardi :

12h00 dynamic yoga
16h00 & 18h30 cours de yoga pour tous Hôtel de ville de Noyan (inscription au 450 291-4504)
(début des cours le mardi 4 avril 2017)

MERCREDI:

10h30 yoga Aérien
12h00 hatha yoga pour tous
17h45 hatha yoga débutant et prénatal
19h30 Hatha yoga continu

JEUDI:

8h45 dynamic yoga
14h30 hatha yoga pour tous et prénatal
18h15 Yoga Aérien 2
19h30 Yoga Aérien

Vendredi :

12h00 dynamic yoga

SAMEDI

9h00 Yoga Aérien
10h30 Cours pour tous

**1/ 2 session d'été (6 semaines ou 9 semaines)
Débutant le lundi 3 juillet 2017**

Lundi 18h00 hatha yoga Mardi 10h00 hatha yoga ,18h00 dynamic yoga

Mercredi 10h30 yoga aérien, 18h00 hatha yoga

Jeudi 8h30 dynamic yoga , 18h00 yoga aérien